

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрожжановский детский сад»
А.И. Кузнецова « 10 » 01 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 10.01 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»молочная с маслом сливочным	200	144.50
	Масло сливочное порционно	5	33.00
	Кофейный напиток с молоком	180	91.00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.00
2 завтрак	сок	200	85.34
	Крекер	20	90.00
Итого за завтрак		640	554.84
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	31.40
	Суп со звездочками с картофелем с куриными фрикадельками	180/15	118.41
	Котлеты рубленые из говядины	70	151.38
	Капуста тушеная	150	114.60
	Компот из свежемороженых фруктов	180	101.70
	Хлеб пшеничный	20	47.00
	Хлеб ржаной	45	89.10
Итого за обед		720	653.59
полдник	Булочка дорожная	50	181.00
	Кисломолочный напиток (кефир)	180/5	109.95
	Омлет с сыром	150/10	287.5
	Хлеб пшеничный	25	58.75
Итого за вес день		1770,00	1845,63